



Teresa Erdmann
Beraterin, Referentin & Coach

Kontakt:

Schwertl & Partner
Beratergruppe Rhein Main
Am Knuss 16
635050 Langenselbold
Büro: 06181/507980-12
Email: te@istup-ffm.de

Arbeitsschwerpunkte

- Führungskräfte-Coaching
- Maternity-Coaching
- Teamentwicklung
- Stressbewältigung, Lebensbalance, Burnout
- Selbstmanagement
- Berufliche Entscheidungen & Orientierungen

Aktuelle Publikationen

- Stress is all around us ..., Journal ISTUP Frankfurt (2013)
- Passgenaue Fragen zur Konfliktlösung, Coaching-Tools III, managerSeminare (Hrsg. Christopher Rauen), S. 63-69 (2012)
- Rapunzel, lass dein graues Haar herunter! Grauer-Schläfen-Faktor des Coaches? Coachingmagazin 2/2012, S. 42 (2012)
- Wissensmanagement – Basiskompetenz der Lernenden Organisation (2008)
- Business Coaching – Modeerscheinung oder wertvolles Instrument der Personalentwicklung (2007)

Beruflicher Werdegang

seit 2013	Professional Coach, Deutscher Bundesverband Coaching e.V.
seit 2008	Partnerin, Beraterin und Coach, Schwertl & Partner Beratergruppe Rhein Main
seit 2008	Referentin der Coachinausbildung, Schwertl & Partner Beratergruppe Rhein Main
seit 2019	Geschäftsführerin ISTUP
seit 2008	Systemischer Coach, Systemische Beraterin und Supervisorin bei ISTUP
seit 2008	Referentin und Lehrtherapeutin ISTUP
2010-2012	Lehrauftrag „Peer Coaching“, Hochschule Bremerhaven

Abschlüsse

Studium der BWL, Abschluss: Diplom und Bachelor of Arts
Systemische Coachinausbildung
Weiterbildung zur systemischen Beraterin & Therapeutin
Weiterbildung zur Entspannungstherapeutin

„Wer glaubt, etwas zu sein, hat aufgehört, etwas zu werden.“

(Philip Rosenthal)